

# STAGE D'OCTOBRE



Le CMN organise un stage sur 4 jours du Lundi 22 au Jeudi 25 octobre 2018  
pour les nageurs des groupes AVENIRS



## Déroulement du stage :

	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25
11h-12h	Natation (Odyssee)	Natation (Odyssee)	Natation (Odyssee)	Natation (Odyssee)
12h-13h15	Repas (Odyssee)	Repas (Odyssee)	Repas (Odyssee)	Repas
13H30-15h30	Sport exterieur	Patinoire	Bowling	Cinema
16h-17h	Natation (Odyssee)	Natation (Odyssee)	Natation (Odyssee)	Natation (Odyssee)
19h45	Plongée			



## Organisation :

L'encadrement sera assuré par Dominique , Sandrine , Thomas , Mohammed

Le matin rdv 11h bord du bassin,

Les repas du midi seront pris dans les gradins à l'Odyssee : le nageur devra apporter son pique-nique.

Il faudra prévoir des affaires de sport pour l'extérieur, ainsi que des affaires de pluie

Merci de penser aux gants pour la patinoire.

Lundi vous recupererez vos enfants vers 17h puis ils devront revenir vers 19h45 avec maillot de bain, bonnet et palmes

Plongée : 7 ans = ballade en surface avec détenteur / 8-12 ans : immersion entre 0-2 m

**Une aide des parents pour le transport sera nécessaire** pour le bowling (cf. page jointe).

L'activité bowling aura lieu au bowling du Bois Paris (mercredi)



Le déplacement au cinéma se réalisera à pied.

## Inscription avant le samedi 20 oct 2018 :

Une participation de 40 € est demandée

Règlement à réaliser par chèque à l'ordre de Chartres Métropole Natation.

