

**SECTION SPORTIVE SCOLAIRE**  
**Collège Mathurin Régnier**  
**Rentrée saison 2017-2108**

Bonjour à toutes et à tous.

C'est bientôt la rentrée des classes et la reprise pour la section collège Mathurin Regnier :

► Reprise des entraînements **le lundi 4/09 à 15h45** pour toutes les classes (6<sup>e</sup>/5<sup>e</sup>/4<sup>e</sup>/3<sup>e</sup>) même si vous n'avez pas cours ce jour là. Fin de séance à 18h30.

► **AVOIR UNE TENUE DE SPORT ADEQUATE**: chaussures de sport, short, T-shirt, veste.  
Et également le matériel de natation (bonnet, lunettes, planche, pull-buoy, tuba, palmes, et bien sûr une BOUTEILLE d'eau ou GOURDE). Pour le reste du matériel, les entraîneurs préciseront aux nageurs/nageuses ce qu'ils souhaitent pour compléter le filet.

*Comme pour la saison passée, et en cas de matériel manquant ou abimé, le club proposera à l'achat, via ses partenaires (Eurocomswim et Jaked France), les articles permettant de compléter son équipement.*

► Nous donnerons le planning type des entrainements selon les groupes le lundi 4/09.

Attention la répartition des groupes ne suivra pas forcément le niveau de classe (6/5 et 4/3) mais également le niveau d'entrainement et la répartition de l'effectif en 2 groupes de même nombre (ou proche).

►   
▼↑⇄↑↓

Bonne fin de semaine.

NB pour les nageurs, nageuses:

► *pendant ces derniers jours de vacances, il serait utile de reprendre un rythme de vie proche de celui que vous aurez pendant la période scolaire et ce même ce week-end. C'est à dire se lever tôt, se coucher tôt, manger à heures fixes, etc...*