

Entraînements vacances de Pâques 2019

Première semaine (du 8 au 13 avril)

STAGE NATATION ARTISTIQUE	Lundi à jeudi 9h-12h et 14h-17h Vendredi 9h-12h
NATATION ARTISTIQUE Adultes	Mardi et Jeudi 20h-21h30
WATER-POLO Jeunes	Mardi et Jeudi 19h-20h30
WATER-POLO Adultes	Mardi et Jeudi 20h-21h45
SECTION Lycée N1	Voir avec Sébastien
SECTION Collège + Jeunes 1	Lundi à jeudi 9h30-12h et 16h-18h
JEUNES 3 et 4	Lundi et mercredi 19h-20h
PROMOS + ADOS 1,2,3	Lundi à vendredi 8h00 – 10h00
ADOS 2,3,4	Lundi et mercredi 18h30-20h00
MAÎTRES	Lundi 12h15-13h30 et 20h00-21h30 Mardi 12h15 – 13h30 Mercredi 20h-21h30

Deuxième semaine (du 15 au 20 avril)

STAGE AVENIRS	Lundi à Jeudi 11h-12h et 16h-17h
NATATION ARTISTIQUE Adultes	Mardi et Jeudi 20h-21h30
WATER-POLO Adultes	Mardi et Jeudi 20h-21h45
SECTION LYCEE + PROMOS + ADOS 1	Lundi à vendredi 9h-11h et 17h-19h
JEUNES 3 et 4	Lundi et mercredi 19h-20h
ADOS 2,3,4	Lundi 19h-20h Mercredi 18h30-20h00
MAÎTRES	Lundi 12h15-13h30 et 20h00-21h30 Mardi 12h15 – 13h30 Mercredi 20h-21h30 Vendredi 12h15-13h30 Samedi 9h-10h30

ATTENTION : Pas d'entraînement le lundi de Pâques 22 avril (voir avec vos entraîneurs)